

# ほけんだより1月

2024.1.26 四條畷市立岡部小学校 保健室

新学期が始まって、保健室には、体調不良を訴えて来室する児童が多くなっています。冬の寒さがピークとなる時季です。四條畷市内の学校で、インフルエンザによる学級閉鎖も出ています。感染症予防の手洗い・うがいを意識して生活しましょう。寒さやウイルスに負けない体づくりをしましょう。



インフルエンザだけではなく、嘔吐や下痢の症状が出る、ノロウイルスも流行しやすいときです。

体調が悪いときには、朝に検温をお願いします。

登校後、体調が悪くなったときには、学校で様子を見て、発熱していなくても症状によって、お迎えをお願いすることがありますので、ご協力をよろしくお願いします。

2まいのえをみくらべて、7つのまちがいをさがそう！こたえはつぎのほけんだよりをみてね。

**おすすめ!**

## 元気っ子のみち

**スタート**

**A**  
シャキーン!  
はやねはやおき

**C**  
毎朝もりもり!  
バナナうんち

**B**  
体ほかほか! 外あそび

**D**  
残さず食べるよ!  
もくもくごはん

**E**  
あわあわゴシゴシ  
ていねい手洗い

**F**  
あっはっは!  
笑ってストレスげきたい

**G**  
ふう〜っ!  
ゆったりおふろいい気持ち

**ゴール**

1月17日は  
防災と  
ボランティア  
の日

- ルール**
- 元気のための習慣を全部たどってゴールしてね
  - 1回通った場所は2回通れないよ



1995年1月17日に起こった阪神・淡路大震災。その復興で大きな役割を果たしたボランティア活動への認識を深め、災害への備えの充実・強化を図る目的で、1月17日は「防災とボランティアの日」に制定されています。

自然災害は完全に予測し、防ぐことはできません。1月1日にも令和6年能登半島地震がありました。

1月19日、地震を想定した避難訓練を行いました。災害は『必ず起こるもの』と認識したうえで、自分だけではなく、家族や友だち、周りにいる人の生命や安全を守るために、普段からできることに取り組むことが大切だと思います。