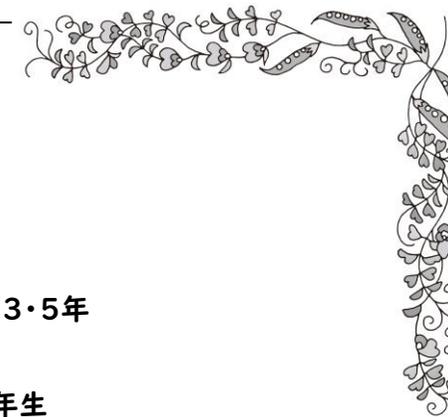


ほけんだより

令和5年4月19日
保健室



5月の保健行事

※検診の日は、できるだけ欠席しないようにしてください。

◎眼科検診【8日(月)】…………… 13:30～ 2・3・5年

◎心臓検診【10日(水)】…………… 10:30～ 1年生

尿検査二次【10日(水)】……………対象者には手紙でお知らせします。

◎内科検診【11日(木)】…………… 13:30～ 全学年

◎眼科検診【15日(月)】…………… 13:30～ 1・4・6年

※眼科検診のための問診票・心臓検診調査票(1年生のみ)・内科検診のための問診票(整形外科の項目は、裏面の絵を参考にさせていただき、実際に身体を動かして記入してください。)・結核健康診断問診調査票(鉛筆で記入し、一緒に配布する

封筒に入れて提出してください。)を明日(4月20日)に配布しますので、**4月25**

日(火)までに提出してください。

◎耳鼻咽喉科検診【18日(木)】…… 13:30～ 1・2・5年

◎視力・聴力再検査……対象者に数日に分けて検査をしていきます。

(視力・聴力検査の結果、受診が必要な方には、眼科検診・耳鼻咽喉科検診が終わってから処置依頼書を渡します。)



尿検査のお願い

I、提出日 **4月20日(木)・21日(金)**

～注意～ ①生理中の方は、二次検査(5/10日実施)で提出してください。

②必ず白い袋についている名前シールに名前を書き、スポイド容器に

最初の尿を貼ってください。また、白い袋にも、学年・クラス・番号・氏名をご記入ください。

II 尿検査の方法

・必ず、当日の朝(4月20日もしくは21日)の尿を提出して下さい。

① 採尿コップに、朝起きてすぐの尿をとる。

② スポイド容器に尿を吸い取り、容器の線まで尿を入れる。

③ フタをしっかりと閉める。

④ スポイド容器の水分をよく拭き取ってから、白い袋についている「名前シール」に名前を記入し、スポイド容器に貼り付ける。

注意→ シールがとれそうな場合は、上からセロテープでとめて下さっても結構です。

⑤ 尿検査用の白い袋に、学年・クラス・番号・氏名を書き、中に名前シールを貼ったスポイド容器を入れる。

どうしておしっこを検査するの?

おしっこのもとを作っている「腎臓」は、私たちの体にとって大切な役割をしている臓器です。

でも、腎臓が病気になっても「痛い」「かゆい」などの症状は出ません。何も感じないので病気を見逃してしまうかもしれないのです。



だから、おしっこの検査はとても大切。正しい方法でおしっこをとって、腎臓に異常がないか調べましょう。

●検査の前日はビタミンCが入ったジュースや栄養剤などは控える。

●朝起きてすぐのおしっこをとる。

●少しだけおしっこを出してから、中間のおしっこをとる。

