

がっこう 学校だより 「お」「か」「べ」 れいわ ねん がつ にち 令和5年1月10日 No.21  
 もいやる んしゃする ストをつくす



〒575-0001 四條畷市砂一丁目7番26号  
 四條畷市立岡部小学校 校長 木村 実 電話 072-879-2191



がっこうきょういくもくひょう けんこう かんが なかよ 学校教育目標:健康で よく考え 仲良く がんばりぬく子

がっき はじ いま ときどき たいせつ  
**3学期が始まりました。今、この時々を大切に!**

ことし ようび かんけい 今年は曜日の関係でいつもよりちよっぴり長い、17日間の冬休みが終わりました。年末年始はきつと楽しかったことや思い出に残ることなど、様々な経験をしたことでしょう。

ここで、夏休み同様、冬休み前に私からお願いした3点について振り返って下さい。健康や安全に気を付けて過ごすことができましたか? あいさつはできましたか? 自分のことは自分の力で、何事にもチャレンジできましたか? また機会があればお話を聞かせて下さいね。

さて、今日から3学期が始まります。3月末までに学校に登校する回数は約50回です。4月には進学や進級に伴うクラス替えもあることから、今、この学級で過ごせる時間は本当にあとわずかです。どんなに願っても、時間だけは巻き戻すことができません。この集団が同じ教室でみんなが揃うことは、今後二度とないでしょう。そんな貴重な時間を、3学期が終わった時に、「〇〇しておけばよかった」と後悔しないよう、今、この時々を大切に過ごして下さい。



**【新型コロナウイルス感染症に関するお話】**  
 私事で恐縮ですが、12月21日に家族が新型コロナウイルス感染症にかかり、濃厚接触者となり、その後家族内感染で、私自身が検査の結果、陽性が判明しました。ですので、12月23日の終業式では皆さんにあいさつができませんでした。  
 自分自身も立場上、感染症対策は徹底してはいましたが、罹患するときは罹患します。コロナに関する対策が始まって早3年、様々な科学的見地からこの感染症の仕組みが解明される今、まさに「ウイズコロナ」の時代になったと感じます。これまでも、これからも新型コロナウイルス感染症に感染する人はたくさん出てくるでしょう。感染したことを何の抵抗もなく「感染した」と他の人に言えるようになってほしいと願っています。

すなちく おお あつとおか べしやうがっこう  
**砂地区 大とんど @ 岡部小学校**

1月7日(土)、岡部小学校の運動場で砂地区の「大とんど」がありました。お正月飾りの「門松」や「しめ飾り」は、一般的に1月7日までに片付けるものとされていますが、取り外した正月飾りを焼く行事を「とんど焼き」(地域によって言い方が異なります)といい、日本の伝統的な行事で、五穀豊穡、無病息災、家内安全を願います。

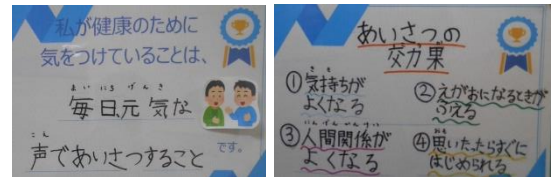


↑砂地区の大とんどの様子

当日は高く積み上げた竹に火を入れ、それを囲んで、砂地区の子どもたちをはじめ、地域の方々が集まっていました。お正月の低い空に、竹が破裂するパーンという音が心地よく地域に響き渡っていました。

わたし けんこう き ほけんいんかい  
**私が健康のために気をつけていることは・・・保健委員会**

年末から保健室前に、『私が健康のために気をつけていることは』というテーマで、保健委員会の児童が自ら考えて掲示物を作成し、発信しています。そこに



は「みなさんは健康のためにどんなことをしていますか。ためしてみたい健康法があればぜひためしてください」と記されています。その一部を紹介します。



- ・健康を保つために野菜を食べることで。野菜は1日に350g以上食べましょう!
- ・学校でも家でもケガをしないために、準備体操をする、ケガをしないように意識する。
- ・バイキンがついているため手洗い、うがいをすること。つめの中までしっかり洗きましょう!
- ・虫歯にならないように歯磨きをすること。磨き残しが多いところは歯と歯の間、奥歯の後ろ。
- ・ゲームをしすぎないこと。時間を決めて、お家の人とルールを決めてちゃんとやろう!!
- ・毎日しっかり睡眠をとる。寝る2時間前に食事を済ませ、暗くして寝る。朝日をしっかりと浴びる。