

# 冬休みのくらし

令和4年12月23日  
岡部小学校 生活指導部

今年もあとわずかになりました。これから、おおみそか、お正月とみなさんにとって楽しいことばかりですが、学習と遊びのけじめをつけて、規則正しい生活を送りましょう。忙しい時期ですので家族の一員として自分から進んでお手伝いをしましょう。「一年の計は元旦にあり」。新しい気持ちで新年を迎えましょう。

## 【1】生活について

- ① 寒さに負けず、外で元気に遊ぼう。
- ② 規則正しい生活をし、夜ふかしに気をつけよう。
- ③ かぜをひかないよう、うがい・手洗いをしよう。
- ④ 身の回りの整理整頓をしよう。
- ⑤ 進んで身体をきたえよう。(なわとび・ジョギング・柔軟体操など)
- ⑥ 外出するときは、だれと、どこへ、何をするために行って、何時までに帰るのかを家の人にならず伝えよう。
- ⑦ 午後5時までに家に帰ろう。

## 【2】学習について

- ① 習ったところの復習をして、3学期に備えよう。
- ② 宿題は計画的にしよう。
- ③ 宿題以外の学習も進んでしよう。

## 【3】不審者に気をつけよう

- ① 知らない人に声をかけられたり身に危険を感じた時は、とにかく逃げること。知らない人の車には乗らないようにしましょう。
- ② できるだけ一人で出歩かないこと。人通りの少ない所や暗い所へは近づかないようにしましょう。
- ③ 「子ども110番」の旗に日頃から気をつけ、何かあれば大きな声を出して大人に助けを求めよう。

## 【4】してはいけないこと

- ① お金の貸し借りやおごり合い。
- ② たき火・火遊び。
- ③ エアガンなど危険な遊び。
- ④ 道路への飛び出しや信号無視、自転車の二人乗り。

- ⑤ 道路や駐車場での遊び。
- ⑥ 校区外や大型ショッピングセンターへ子どもだけで行くこと。
- ⑦ ゲームソフトやおもちゃの貸し借り。
- ⑧ 携帯・スマートフォン・タブレットの使用やSNS等に関係したトラブルに気をつけよう。(人を傷つけるような書き込み等はしない。)

※公園等ではルールを守って行動しよう。(ボール遊びは禁止されています)

※友だちの家やマンション内でいたずらをしたり、迷惑をかけたりにしないようにしましょう。

※上のこと以外でもしてもよいかどうか困ったことがあれば、お家の人に相談しましょう。

## ほごしゃ みなさま ねが 保護者の皆様へのお願い

◎冬休みは、子どもたちが多額のお金を持つこともあるかと思えます。友だち同士のお金の貸し借り、無駄遣いなどに注意して下さい。

◎年末年始にかけて、家族の一員として手伝いをさせてあげて下さい。

◎子どもたちが、学習と遊びのけじめをしっかりと付けて規則正しい生活が送れるよう、ご家庭でもご協力お願い致します。

## きん きゅう れん らく さき 緊 急 連 絡 先

☆不審者や変質者・痴漢などの情報がありましたら、まずは、警察へご連絡下さい。

しじょうなわてけいさつしよ  
四條畷警察署…TEL072-875-1234

☆その他の相談機関

・大阪府教育センター「すこやか教育相談」 06-6607-7361

・大阪府中央子ども家庭センター 072-828-0161

・大阪府こころの健康総合センター 06-6607-8814

・枚方少年サポートセンター 072-843-1999

・少年総合相談係電話ライン(グリーンライン) 06-6772-7867