

こんなときどうする？



## お片付け・整理整頓ができない、物をなくす



### 『第一段階』

- ・まずは一つ、片付けボックスを作り、自分の物はそこへ入れる習慣をつける
- ・自分の物が一目見て分かるようにする



### 『第二段階』

- ・どこに何を片づけるかラベルをつける(住所をつける)
- ・引き出しやボックス、透明な袋で区切る、重ねない



聞こえるものや見えるものを出来る限り減らす(テレビを消すなど)

お子さんの集中できる範囲に考慮し、自分で片づけられる量、範囲を提示する。

こんなときどうする？



ゲームや遊びをやめられず、次の行動に移れない



確認できるようにする  
(開始前や忘れた時)

1. おやつ
2. しゅくだい
3. ゲーム

口頭で決めて  
書いておく

- おやつ
1.
  2.
  3.
- あそび

自分で書いて  
もらう

終了時間があらかじめ分かっている場合  
回数や時間などを始める前に伝える



「～分になったら」  
 「長い針が3になったら」  
 「～回できたら」  
 「～して終わろう」  
 「終わったら～しよう」

タイムタイマーや  
キッチンタイマーを  
使う



スマホの  
タイマーでもOK

終了の声かけは、時間に余裕をもって行う。(次へ移るための気持ちの整理時間はそれぞれ異なるため)

始める前  
と  
10分前



20分前  
と  
5分前



15分毎と  
10分前と  
5分前



10分前  
と  
5分前



言わない  
でほしい

