

こんなときどうする？

鉛筆がうまく持てない、手が疲れる、筆圧が濃い／薄い



鉛筆ホルダー



ダブルクリップ



プニユグリップ

ダブルクリップ
玉つきヘアゴム



Qリング



薬指と
小指で
握る

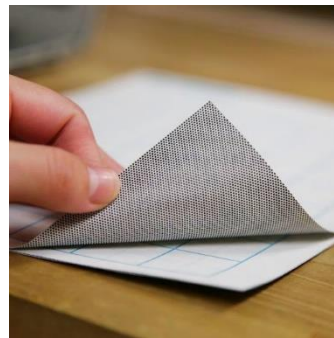
書く時の抵抗感(摩擦)



硬質用下敷き



紙やすり



凸凹書字教材シリーズ
マス目ボコボコシート

安定した姿勢 座面の工夫



バランスチェア
プロポーションチェア

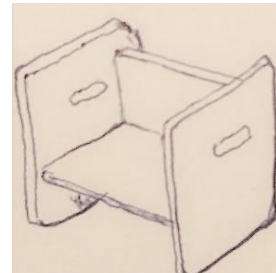


バランスディスク
(座面に置く)

- ①前後にグーひとつぶん
- ②足のうらは床へピタッ
- ③こしはピンツと



安定した姿勢



箱いす
(骨盤を支える)

こんなときどうする？



お箸がうまく持てない、食べこぼす、お椀を持てない



『確認すること』

- ・安定した姿勢(鉛筆と同様)
- ・親指・人差し指・中指で持てる
(握り持ちの場合はスプーンの練習から)
- ・非利き手は机の上に乗せる、または皿を支える



3指で持てる



支えるor机の上



閉じた状態で2本のお箸を持ち、刺したりすくったりして食べることから始める



『すくう』



『さす』
(マナー的にはNGですが練習としては有効です)

バネ箸や小鉢など小さくて縁のある器を使う
挟みやすい食べ物で練習する

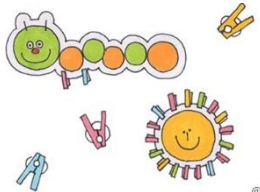


かまぼこ
角切り



ちくわ輪切り

☆鉛筆やお箸のお悩みにはこんな遊びがおすすめ☆
洗濯バサミつけはずし、コイン入れ、ふたの開け閉め、
グーチョキパー体操、ピンセットでつまむ



@Hoiclue J

