

みなさん
あらげうた
ですよ

みなさま、お元気ですか？
日々の子育て、家事、お疲れさまです。
今回は親子で楽しめる昔ながらの「あらげうた」を紹介します。
すくすく教室でもおなじみの「ちよちよあわわ」と「ぼうずぼうず」という
あやしの歌です。ぜひ、楽しんでみてくださいね♡

♪ぼうずぼうず (目をあわせてにっこりとさ)



① ぼうずぼうず
があいとさや があいけと にくいとさや



目をあわせて
頭をやさしく
なでる

② ペシヨン



「ペシヨン」と
いいながら
がるく頭や
あてじを
たたく
足でもいい!

♪ちよちよあわわ (おすわり、はいはいのころ)



🐣 子どもをひざの上にのせ、おとなが子どもの手をとりあそびましょう。

- ① ちよちよちよ
子どもをひざにのせ、両手をもって2回拍手をします。
- ② あわわ
子どもの口に手をあてます。
- ③ かぐりかぐり
両手を胸の前でぐるぐる回します。
- ④ ととのめ
左の手のひらを上にむけ、右のひびさし指で
つつきます。
- ⑤ おつむてんてん
両手でかるく頭をたたきます。
- ⑥ ひじぼんぼん
片手で、もう片方のひじをたたき
ます。

