

なわて健康プランⅡ



6月のスローガン

み^{ヒカ}が^{ケン}け^{コウ}ば輝る 歯と健口

健康の豆知識



受けよう！定期健診

歯を失う原因の約9割は、むし歯と歯周病です。いつまでも自分の歯でおいしく食べるために、定期健診で早期発見・早期治療につなげ、歯を守りましょう。

～歯周病について～

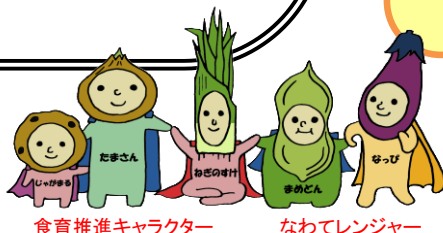
歯周病は、決して中高年の人の病気ではありません。歯科疾患実態調査によると20歳代の約半数に歯石の沈着がみられ、炎症も含めると約8割の人になんらかの所見がみられます。また、年を経るごとに歯肉炎から歯周炎へと症状が進んでいく人が増えます。歯周病の初期には、痛みや臭いがないため気づくのが遅く、症状が進んでから歯科医院を受診する人が多いようですが、初期の歯肉炎の段階で診察を受けるのが理想です。

自分の歯を大切に！
歯科健診に行きましょう。

今月の取り組み



かかりつけ歯科医を見つけて、半年程度に1回は定期健診を受けましょう！！



食育推進キャラクター

なわてレンジャー

なわて健康プランⅡとは

四條畷市民が健康意識を高め、地域全体で健康づくり運動を推進していくための計画です