

皆さんが主役！新聞3号

今回の主役は、緑風台地区の松井



今迄大きな病気もなく元気に生活して
来ましたが、ここ3年程、手の怪我、
アキレス腱、腰を痛めました。
友人からは、もう年だから考えて行動
するようにと言われました。
”まだ元気に動ける”と過信していたかも。
今それらの症状は回復してきましたが
元の様には戻りません。
体調不良の時、そしてこのコロナ禍で
行動が制限される中、ご近所の方達との
つながり、友人や趣味の方とのつながり、
いろんな人とのつながりがありとても
心丈夫でした。
このつながりを大切に、健康に気をつけ
楽しい趣味を続け、そして少し誰かの
役に立つ事を心掛けて前向きに生活をして
いきたいと思っています。

松井勝美

裏面に記事あり

四條畷第3地域包括支援センター
電話：0743-70-1249

